

## Schülersportfest der SPORTUNION Kärnten wieder ein voller Erfolg

Über 1500 Stationsbesuche gab es beim, von der "Sportunion Jugend Kärnten" organisierten, Schülersportfest am 24.06.2010 in Klagenfurt Waidmannsdorf. Schüler und PädagogInnen waren begeistert und der Vormittag verging wie im Flug. Ausprobieren konnte man American Football, Fechten, Fußball, Handball, Tennis, Tischtennis und Volkstanz.

Die Station "Sport im Kopf" widmete sich mit Übungsaufgaben den Themen Konzentration, Fokussierung und Koordination aus Sicht der Sportpsychologie. Beim Stand der Ernährungsberatung der GKK wurde gezeigt, dass zu einem gesunden Körper - neben viel Bewegung - auch die entsprechende Ernährung gehört. Publikumsmagnet waren selbstverständlich der Union-Air-Track und UGOTCHI ([www.ugotchi.at](http://www.ugotchi.at)), ebenso wie die Station "Bewegungsspiele mit dem Fallschirm", der ASO-Waidmannsdorf. Die Schulband "No Limits" der SfS-Waidmannsdorf sorgte für den musikalischen Rahmen dieses gelungenen Festes.